

対象：親や自分の将来の介護が不安…でも、どう準備したら分からない方

介護の「分からない」を「分かる」
 に変える2日間+交流サロン

介護まるごと 解剖講座

コース1) 7月17日(金)・28日(火)
 コース2) 11月5日(木)・19日(木)

いずれも 13:30~16:30

※コース1と2は同じ内容です。

介護
 交流サロン
 9月16日
 (水)
 13:30-16:30

「どんなサービス
 があるの？」

介護保険

「何処に
 申請するの？」

「お金はどのくらい
 かかるの？」

会場：フォーラム（男女共同参画センター横浜）
 セミナールーム2・3

定員：40名（申込順）

受講料：講座：1500円／サロン：1000円

対象：近い将来の介護に不安がある方、介護予備軍の方
 親や自分の将来の介護について不安はあるが、
 どのように準備したらいいかわからない方、
 地域の民生委員やボランティアをされている方など

締切：2015年7月10日（金）

申込：必要事項をご記入の上、電子メール、お電話、faxにて
 お申込みください。（記入事項は裏面を参照下さい。）

電話：045-228-9117

ファックス：045-228-9118

電子メール：top@yresearch-center.jp

企画実施：特定非営利活動法人 よこはま地域福祉研究センター

保育：1歳6ヵ月～未就学の子どもの対象です。

有料、実施の4日前までに要予約、先着順。

保育申込先：フォーラム 子どもの部屋 電話 045-862-4750

※保育料の免除あり（必要条件、手続きあり）

プログラム

講義 1日目

- ・超高齢社会の今、介護の現状を知る
- ・介護保険制度を知ろう
- ・認知症の理解とサービスの利用法・介護者を支える専門職活用
 ー介護者の孤独を防ぐー
- ・ワークショップ

講義 2日目

- ・市民型地域サービスの利用の勧め
- ・互助の関係づくりが介護を支える
- ・介護を支えるボランティア活動の勧め
- ・ワークショップ

■ ワークショップ内容（講義2日間にわたって）

- ・ケアマネ体験（ケアマネジメント実践）
- ・介護週間計画を作成する
- ・適切なサービス提供と費用の関係を理解する

介護交流サロン ※サロンのみの参加も可能です。

自分の声で語ろう「介護交流サロン」

当事者や経験者を囲んで話のできる交流の場。

講座では聞けなかった介護の疑問や悩みにも講師が応えます。

超高齢社会の今、 「介護」は、 誰にとっても 他人事ではありません。

2000年(平成12年)に施行された「介護保険制度」は家族で抱えきれない介護を社会で行う保険制度で、今日、多くの要介護当事者やその家族を支えています。

「介護保険制度」は、要介護になってから、その仕組みや受けたサービスを知るのではなく、備えておくべき知識・情報として捉えることが必要でしょう。

人は、最期のその時まで、自分らしく生活していきたいと願います。また、要介護になっても、できれば家族をはじめ、大切な人との人間関係が繋がっていることを求めると思います。

是非、本研修で介護保険制度をまるごと理解し、自分仕様の、そしてご家族仕様の介護サービスを選択できるチカラを養いましょう。

また、この研修は、地域の福祉役員の方やボランティアの方などの受講もお勧めします。地域には、ちょっとした介護の知識や情報がないがためにお困りになっている方がたくさんいます。皆さんが得た知識・情報が地域の方々を救います。

皆さんの受講をお待ちしています。

受講申込書 FAX：045-228-9118

FAXでお申込の場合は、こちらをご利用ください。

氏名① _____

氏名② _____

TEL： _____

ファックス： _____

電子メール： _____

受講希望日：チェックしてください。

コース1) 7月17日(金)・28日(火)

コース2) 11月 5日(木)・19日(木)

介護交流サロン 9月16日(水)

※コース1と2は同じ内容です。

いずれも 13:30~16:30

※提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

コース1) 7月17日(金)・28日(火)

コース2) 11月 5日(木)・19日(木)

※コース1と2は同じ内容です。

介護交流サロン 9月16日(水) いずれも 13:30~16:30

主な講師



佐塚 玲子 Reiko SATSUKA

NPO 法人よこはま地域福祉研究センターセンター長。
横浜市・神奈川県地域福祉コーディネーター養成事業に自治体と協働で約8年間関わる。神奈川県下を中心に、福祉専門職・市民向けの講座講師を多数務める。保健福祉学修士。



坂本 文典氏 Fuminori SAKAMOTO

逗子市社会福祉協議会
さくら貝サービス事業所 所長。
指定居宅介護支援事業 管理者・主任介護支援専門員。
市社会福祉協議会職員から特養併設の在宅介護支援センターを経て、現在の事業所に勤務。
社会福祉士、保健福祉学修士。



大坂 慎介氏 Shinsuke OSAKA

介護福祉士 主任介護支援専門員
福祉系専門学校卒業。特別養護老人ホームで勤務後、通所介護、居宅介護支援事業所の管理者・介護支援専門員として従事。
現在、神奈川県立保健福祉大学大学院在学中。

会場地図



JR・横浜市営地下鉄戸塚駅西口下車 徒歩5分

【お問い合わせ】

NPO法人 よこはま地域福祉研究センター

横浜市中区住吉町2-17 金井ビル201 Tel: 045-228-9117

電子メール: top@yresearch-center.jp (担当: 塚原・和気)