

対象

概ね経験年数1年未満で、令和4年度の横浜市地域包括支援センター職員研修 基礎編を未受講の横浜市地域包括支援センターに所属する職員（社会福祉士・主任ケアマネージャー・保健師等）

# 令和5年度 横浜市 地域包括支援センター 職員研修

基礎編 全5回

**著** しく少子高齢化が進む今、人生100年時代を見据えて高齢者の生き方・暮らし方・支え方が社会全体に問われています。

その中で地域包括支援センターには、地域の実情を適切に掴み、関係機関と連携する課題解決力や包括的相談体制の構築、さらに、地域包括ケアシステムから地域住民の参加・協力による支え合いのシステムの構築を通じた「地域共生社会」づくりが求められています。

本プログラムは、初任者を対象に地域包括支援センター職員として不可欠な知識を理解し、業務に必要な視点の獲得と実践力の向上を図るために実施します。



1  
求められる  
地域包括ケア  
推進の理解

2  
基本的業務に  
着目した  
基本的視点と  
実践力の獲得

4つの  
到達目標

3  
横浜市地域ケア  
プラザと地域包括  
支援センターの  
意義と役割の理解

4  
ケアプラザ内外の  
ネットワーク構築と  
活用の必要性、  
アプローチの理解

第1回

5/30 (火)  
13:30-17:00

第2回

6/16 (金)  
13:30-17:00

第3回

7/12 (水)  
13:30-17:00

第4回

8/10 (木)  
13:30-17:00

第5回

8/23 (水)  
13:30-17:00

会場 ウィリング横浜

横浜市港南区上大岡西1丁目6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内  
京浜急行 / 横浜市営地下鉄「上大岡」駅 徒歩3分

- ・会場が変更となる場合があります。事前にHPでご確認の上、お越しください。
- ・定員に達しない場合は、締切後も随時募集致しますので、事務局へお問合せください。
- ・全回受講が望ましいですが、諸事情により欠席の場合は、事前にご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症予防対策のため、中止・延期・カリキュラムを変更する場合があります。

申込方法

必要事項を記入の上、WEBフォームまたはEメールよりお申込みください。（裏面参照）

受講料 無料  
定員各回 100名  
申込締切 5/19 (金)

WEB  
フォームは  
こちらから



本研修は、横浜市の委託により、特定非営利活動法人よこはま地域福祉研究センターが実施します。

## 第1回

5/30 火  
13:30-17:00会場 ウィリング横浜  
122-123 (12F)横浜市地域ケアプラザと  
地域包括支援センターの意義と役割

- ・地域ケアプラザの目的・役割を理解し、強みを活かした取組を学ぶ

## 横浜市地域包括支援センターの実践

- ・横浜市地域包括支援センターの取り組みを知る
- ・包括3職種の先輩職員からの実践報告
- ・質疑応答(対話)

## 講師

健康福祉局 地域支援課  
健康福祉局 高齢在宅支援課

## 実践報告者

所長 生麦地域CP 谷 亜由美氏  
社会福祉士 新橋地域CP 中山 菜穂氏  
主任ケアマネジャー 東寺尾地域CP 市之宮 美穂氏  
保健師 常盤台地域CP 長井 侑佳氏

## コーディネーター

NPO法人よこはま地域福祉研究センター  
センター長 佐塚 玲子

## 第2回

6/16 金  
13:30-17:00会場 ウィリング横浜  
122-123 (12F)地域包括支援センターが推進する  
権利擁護(アドボカシー)の実践

- ・権利擁護業務の全体像を理解し、支援のイメージをつかむ

## 講師

武庫川女子大学・短期大学部  
心理・人間関係学科  
准教授 増田 和高氏

## 第3回

7/12 水  
13:30-17:00会場 ウィリング横浜  
122-123 (12F)

## 高齢者理解/介護予防の必要性と対策

- ・近年の研究を元に医学的視点から高齢者を理解し、フレイル予防を中心とした介護予防の必要性とその対策を学ぶ

## 講師

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長  
東京大学未来ビジョン研究センター  
教授 飯島 勝矢氏

## 第4回

8/10 木  
13:30-17:00会場 ウィリング横浜  
126-127 (12F)総合相談の役割と実践法  
(個別支援と地域支援の連動)

- ・ソーシャルワークの視点から相談援助のプロセスとネットワークづくりを学ぶ
- ・介護予防ケアマネジメントに必要な視点と実践のポイントを学ぶ

## 講師

花園大学 社会福祉学部社会福祉学科  
教授 福富 昌城氏

## 第5回

8/23 水  
13:30-17:00会場 ウィリング横浜  
124-125 (12F)地域包括ケアの実践  
(生活を包括的に支援する対人援助システム)

- ・地域包括ケアの実現に向けて必要な視点と実践のポイントを学ぶ
- ・実践例を通して現場への落とし込みを考える

## 講師

花園大学 社会福祉学部社会福祉学科  
教授 福富 昌城氏

## 申込方法

メールまたはWEBフォームからお申込みください。  
※メールの場合は下記1~10までの必要事項を明記してください。

申込締切

5/19(金)

## 必要事項

1. 参加希望日
2. 申込者氏名(ふりがな)
3. 所属団体名(施設名または区・課名)
4. 所属団体の所在地(区名のみ)
5. 電話番号
6. Eメールアドレス
7. 年代(20代/30代/40代/50代/60代以上)
8. 職種(社会福祉士/主任ケアマネジャー/保健師等)
9. 福祉職/看護職経験年数(年)
10. 現職経験月数(ヵ月)※お申込み時

受講通知とともに、プレワーク(現状確認シート)をお送りします。

## WEBフォーム

<http://yresearch-center.jp/R5-kiso/>

## Eメール

[hokatsu@yresearch-center.jp](mailto:hokatsu@yresearch-center.jp)

## 【お申込み/お問い合わせ】

特定非営利活動法人 よこはま地域福祉研究センター(担当:手塚)

TEL:045-228-9117(受付9:00-17:00)横浜市中区住吉町2-17 金井ビル201号

